





Утверждаю

*Григорьев*



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по сборнику	Понедельник 1 неделя						
		Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж	
		Завтрак						
Макаронные изделия отварные	202	100	135	3,5	3,7	22	565	
Сосиска отварная с маслом	243	50/5	126	4,7	11,7	0,4	526	
Салат из белокачанной капусты	45	100	90	1,6	5,1	9,4	375	
Чай с сахаром	376	200/15	61	0,1	0,03	15	254	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		Итого по приему:		533	13,1	21,07	72,7	2226
		Обед						
Суп картофельный с крупой (перловой)	101	250	113	2,6	2,9	19,1	472	
Котлеты,биточки ,шницели (из говядины)	268	55	82	10,7	1,2	7,3	345	
Каша рассыпчатая (рисовая)	171	150/10	132	2,6	5	19,1	553	
Салат из свеклы отварной	52	50	48	0,7	3	4,4	199	
Фрукты(банан)	338	200	189	3	1	42	791	
Чай с сахаром и лимоном	377	200/15/7	62	0,2	0,05	15	258	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		Итого по приему:		747	23	13,69	132,8	3124
		Итого за день		1280	36,1	26,79	205,5	5350

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутьяня В.А., 2011г.

*Handwritten signature*





Утверждаю

*Handwritten signature*

## МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

		Вторник 1 неделя						
Наименование	№ рец. по сборнику		Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж
		<b>Завтрак</b>						
Рагу из птицы	289		50/125	258	13,9	15,4	15,09	258
Чай с сахаром и лимоном	377		200/15/7	62	0,2	0,05	15	258
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	318
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	188
		<b>Итого по приему:</b>		<b>441</b>	<b>17,3</b>	<b>15,99</b>	<b>55,99</b>	<b>1022</b>
		<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	82		250	101	1,7	5,2	11,9	422
Котлеты рубленные из курицы	294		50	101	7,5	5	6,4	421
Макаронные изделия отварные	309		100	135	3,5	3,7	22	565
Огурцы консервированные	70		50	6	0	0	1,5	25
Фрукты (Яблоки)	338		200	89	0,8	0,8	19,6	372
Компот из свежих плодов	342		200	114	0,2	0,2	27,9	476
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	318
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	188
		<b>Итого по приему:</b>		<b>667</b>	<b>16,9</b>	<b>15,44</b>	<b>115,2</b>	<b>2787</b>
		<b>Итого за день</b>		<b>1108</b>	<b>34,2</b>	<b>31,43</b>	<b>171,19</b>	<b>3809</b>

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.

*Handwritten signature*



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Утверждаю

*С.А. Гагарин*



		Среда 1 неделя						
Наименование	№ рец. по сборнику		Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж
		<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная (рисовая)	182		200	127	4,7	2,9	20,5	531
Яйцо отварное	209		1 шт. 50 гр.	79	6,4	5,8	0,4	329
Масло сливочное (порциями)	14		10	75	0	8,2	0,1	313
Чай с сахаром и лимоном	377		200/15/7	62	0,2	0,05	15	258
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	318
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	188
		<b>Итого по приему:</b>		<b>464</b>	<b>14,5</b>	<b>17,49</b>	<b>61,9</b>	<b>1937</b>
		<b>Обед</b>						
Рагу из птицы	289		50/125	258	13,9	15,4	15,09	258
Суп из овощей	99		250	96	1,8	5,2	10,5	402
Салат из свеклы отварной	52		50	48	0,7	3	4,4	199
Фрукты(банан)	338		200	189	3	1	42	791
Кисель из сока плодового натурального	358		200	156	0	0	38,9	652
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	318
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	188
		<b>Итого по приему:</b>		<b>868</b>	<b>22,6</b>	<b>25,14</b>	<b>136,79</b>	<b>2808</b>
		<b>Итого за день</b>		<b>1332</b>	<b>37,1</b>	<b>42,63</b>	<b>198,69</b>	<b>4745</b>

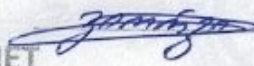
бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.

*С.А. Гагарин*



Утверждаю: ИП




## МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по сборнику	Четверг 1 недели						
		Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж	
		<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные с сыром	204	100/20/5	213	8,1	10,3	22	213	
Печенье	ПР	60	249	4,5	5,9	44,6	1045	
Кисломолочная продукция	386	180	95	4,5	5,4	7,2	399	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
		<b>Итого по приему:</b>	<b>633</b>	<b>18,9</b>	<b>21,9</b>	<b>90,3</b>	<b>1975</b>	
		<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	88	250	90	1,8	5,2	9	375	
Суфле из кур	299	55/5	114	9,1	7,7	2,2	479	
Каша рассыпчатая (гречневая)	171	150/10	196	6,8	1,9	37,9	821	
Огурцы консервированные	70	50	6	0	0	1,5	25	
Фрукты (Яблоки)	338	200	89	0,8	0,8	19,6	372	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	389	200	86	1	0,2	20	359	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		<b>Итого по приему:</b>	<b>702</b>	<b>22,7</b>	<b>16,34</b>	<b>116,1</b>	<b>2937</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1335</b>	<b>41,6</b>	<b>38,24</b>	<b>206,4</b>	<b>4912</b>	

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутьельян В.А., 2011г.





МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Утверждаю

*Заведующий*



Наименование	№ рец. по сборнику	Пятица 1 недели						
		Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж	
		<b>Завтрак</b>						
Тефтели рыбные в соусе	239	50/30	91	7,2	2,5	9,9	380	
Пюре картофельное	312	100	94	2,1	3,6	13,2	392	
Чай с сахаром	376	200/15	61	0,1	0,03	15	254	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		<b>Итого по приему:</b>	<b>367</b>	<b>12,6</b>	<b>6,67</b>	<b>64</b>	<b>1532</b>	
		<b>Обед</b>						
Суп картофельный с крупой (рисовая)	101	250	96	2	2,9	15,3	400	
Макаронные изделия отварные	309	100	135	3,5	3,7	22	565	
Птица отварная с маслом сливочным	288	50/5	176	11,9	14,1	0,6	738	
Фрукты(банан)	338	200	189	3	1	42	791	
Кисломолочная продукция	386	180	95	4,5	5,4	7,2	399	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		<b>Итого по приему:</b>	<b>812</b>	<b>28,1</b>	<b>27,64</b>	<b>113</b>	<b>3399</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1179</b>	<b>40,7</b>	<b>34,31</b>	<b>177</b>	<b>4931</b>	

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тютельян В.А., 2011г.

*Handwritten signature*



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ



Наименование	№ рец. по сборнику	Понедельник 2 неделя						
		Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж	
		<b>Завтрак</b>						
Каша рассыпчатая (пшеничная)	302	100/5	168	4,5	5,4	25,3	704	
Котлеты,биточки ,шницели (из говядины)	268	55	82	10,7	1,2	7,3	345	
Салат из свеклы отварной	52	50	48	0,7	3	4,4	199	
Чай с сахаром	376	200/15	61	0,1	0,03	15	254	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		<b>Итого по приему:</b>		<b>404</b>	<b>17,4</b>	<b>9,87</b>	<b>61,4</b>	<b>1690</b>
		<b>Обед</b>						
Суп картофельный с бобовыми ( горох)	102	250	149	5,8	5,5	19	622	
Пюре картофельное	312	100	94	2,1	3,6	13,2	392	
Тефтели рыбные в соусе	239	50/30	91	7,2	2,5	9,9	380	
Фрукты (Яблоки)	338	200	89	0,8	0,8	19,6	372	
Чай с сахаром и лимоном	377	200/15/7	62	0,2	0,05	15	258	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		<b>Итого по приему:</b>		<b>606</b>	<b>19,3</b>	<b>12,99</b>	<b>102,6</b>	<b>2530</b>
		<b>Итого за день</b>		<b>1010</b>	<b>36,7</b>	<b>22,86</b>	<b>164</b>	<b>4220</b>

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутьянян В.А., 2011г.



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Утверждаю

*Григорьев*



Наименование	№ рец. по сборнику	Вторник 2 неделя						
		Завтрак	Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж
Омлет натуральный	210							
Масло сливочное (порциями)	14		52/5	109	5	9,4	1	456
Кисломолочная продукция(Йогурт)	ПР		10	75	0	8,2	0,1	313
Чай с сахаром и лимоном	377		115	66,88	5,13	1,8	7,38	399
Хлеб пшеничный	ПР		200/15/7	62	0,2	0,05	15	258
			30	76	1,8	0,3	16,5	318
		Итого по приему:		388,9	12,13	19,75	39,98	1744
Борщ с капустой и картофелем	82							
Плов из курицы	291		250	101	1,7	5,2	11,9	422
Салат из свеклы отварной	52		50/100	303	14,4	16,6	24,2	1271
Фрукты(банан)	338		50	48	0,7	3	4,4	199
Компот из смеси сухофруктов	349		200	189	3	1	42	791
Хлеб пшеничный	ПР		200	119	0,5	0,1	29,1	497
Хлеб ржаной	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	318
			20	45	1,4	0,24	9,4	188
		Итого по приему:		881	23,5	26,44	137,5	3686
		Итого за день		1270	35,63	46,19	177,48	5430

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тютельян В.А., 2011г.

*Handwritten signature*



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ



Утверждаю:

Наименование	№ рец. по сборнику	Среда 2 неделя						
		Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж	
		<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия отварные	309	100	135	3,5	3,7	22	565	
Птица отварная с маслом сливочным	288	50/5	176	11,9	14,1	0,6	738	
Капуста тушеная	321	50	47	1,1	2	6,1	199	
Чай с сахаром	376	200/15	61	0,1	0,03	15	254	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		<b>Итого по приему:</b>		<b>540</b>	<b>19,8</b>	<b>20,37</b>	<b>69,6</b>	<b>2262</b>
		<b>Обед</b>						
Суп с картофельный с макаронными изделиями	103	250	127	3,2	2,6	22,8	530	
Каша рассыпчатая (пшеничная)	302	150	196	6,8	1,9	37,9	821	
Тефтели 1-й вариант	278	60/50	183	9,7	10,2	13	764	
Винегрет овощной	67	30	43	0,4	3,5	2,4	180	
Фрукты (Яблоки)	338	200	89	0,8	0,8	19,6	372	
Чай с сахаром	376	200/15	61	0,1	0,03	15	254	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		<b>Итого по приему:</b>		<b>820</b>	<b>24,2</b>	<b>19,57</b>	<b>136,6</b>	<b>3427</b>
		<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>44</b>	<b>39,94</b>	<b>206,2</b>	<b>5689</b>

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Утверждает: *З.И.И.*



		Четверг 2 неделя						
Наименование	№ рец. по сборнику	Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж	
		Завтрак						
Суфле из кур	299	55/5	114	9,1	7,7	2,2	479	
Пюре картофельное	312	100	94	2,1	3,6	13,2	392	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	389	200	86	1	0,2	20	359	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		Итого по приему:		415	15,4	12,04	61,3	1736
		Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	88	250	90	1,8	5,2	9	375	
Запеканка из творога	223	100	195	15,3	8,7	13,8	816	
Сметана	ПР	15	31	0,42	3	0,5	128	
Фрукты(банан)	338	200	189	3	1	42	791	
Чай с сахаром	376	200/15	61	0,1	0,03	15	254	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
		Итого по приему:		642	22,42	18,23	96,8	2682
		Итого за день		1057	37,82	30,27	158,1	4418

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.

*Handwritten signature*



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Утверждаю:

*Александрович*



		Пятница 2 неделя						
Наименование	№ рец. по сборнику	Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	кДж	
		<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога	223	100	195	15,3	8,7	13,8	816	
Сметана	ПР	15	31	0,42	3	0,5	128	
Чай с сахаром и лимоном	377	200/15/7	62	0,2	0,05	15	258	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
		<b>Итого по приему:</b>	<b>364</b>	<b>17,72</b>	<b>12,05</b>	<b>45,8</b>	<b>1520</b>	
		<b>Обед</b>						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	102	250	143	5,3	5,6	17,9	599	
Пюре картофельное	312	100	94	2,1	3,6	13,2	392	
Сосиска отварная с маслом	243	50/5	126	4,7	11,7	0,4	526	
Капуста тушеная	321	50	47	1,1	2	6,1	199	
Фрукты (Яблоки)	338	200	89	0,8	0,8	19,6	372	
Компот из смеси сухофруктов	349	200	119	0,5	0,1	29,1	497	
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	318	
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	188	
		<b>Итого по приему:</b>	<b>739</b>	<b>17,7</b>	<b>24,34</b>	<b>112,2</b>	<b>3091</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1103</b>	<b>35,42</b>	<b>36,39</b>	<b>158</b>	<b>4611</b>	

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутьянов В.А., 2011г.

*Handwritten signature*